

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Riko Marusaha Siagian, NIM: 6223321016 Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan Judul : “Perbedaan Pengaruh Latihan *Interval Intensif* Dan *Interval Ekstensif* Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Atlet Putra Ku III Usia 12 Tahun Club *Sailfish Swimming* Medan Tahun 2025” Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



Medan, April 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd
NIP. 196110161986011001

PENGESAHAN

**Skripsi Ini Diajukan Oleh Riko Marusaha Siagian, NIM: 6223321016,
Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga,
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 16 April 2026**

Medan, April 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan

(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan

(.....)

Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd
Pembimbing Skripsi

(.....)

Drs. Zulfan Fleri, M.Pd
Penguji I

(.....)

Asep Prima, S.Or., M.Pd
Penguji II

(.....)

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd
Penguji III

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi –sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026



Riko Murusaha Siagian
NIM. 6223321016