

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Norma Kecepatan Lari 30 Meter.....	51
2. Norma Jingkat Tiga Kali.....	52
3. Norma Tes <i>Sit Up</i>	53
4. Norma <i>Medicine ball</i>	54
5. Norma Kecepatan Lari 300 Meter.....	54
6. Norma Tes Lari Bolak – Balik 4 x 5 Meter.....	54
7. Norma Tes <i>Sit and reach</i>	55
8. Norma Tes <i>bleep tes</i>	58
9. Konversi Nilai.....	59
10. Rentang Nilai.....	60
11. Deskripsi Data Hasil Penelitian Kondisi Fisik Atlet Putri Tim <i>Hockey</i> Lapangan Sumatera Utara Pelatda Pra Pekan Olahraga Nasional XIX 2015.....	72
12. Kondisi Fisik Atlet Dan Data Hasil Penelitian Kondisi Fisik Atlet Putri Tim <i>Hockey</i> Lapangan Sumatera Utara Pelatda Pra Pekan Olahraga Nasional XIX 2015.....	73
13. Hasil Tes Teknik Atlet Putri Cabang Olahraga Hockey Sumatera Utara Pelatda Kualifikasi PON XIX 2015 Jawa Barat Tahun 2015.....	77
14. Kondisi teknik Atlet Putri Tim <i>Hockey</i> Lapangan Sumatera Utara Pelatda Pra Pekan Olahraga Nasional XIX 2015.....	78
15. Hasil Tes Lari 30 Meter.....	96
16. Hasil Tes Jingkat Tiga Kali	97
17. Hasil Tes <i>sit up</i>	98
18. Tolak Bola <i>Medicine</i>	99
19. Hasil Tes Lari 300 Meter	100
20. Hasil Tes bolak -balik.....	101
21. Hasil Tes <i>sit and race</i>	102

22. Hasil Tes <i>bleep tes</i>	103
23. Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Putri Tim <i>Hockey</i> Lapangan Sumatera Utara Pra Pon 2016.....	104
24. Hasil Tes <i>Drible 1</i>	105
25. Hasil Tes <i>Shooting</i>	106
26. Hasil Tes <i>Push</i>	107
27. Hasil Tes <i>Flick 1</i>	108
28. Hasil Tes <i>Flick 2</i>	109
29. Hasil Tes <i>Reserve Push</i>	110
30. Hasil Tes <i>Drible 2</i>	111
31. Norma Tes: <i>Drible 1</i>	112
32. Norma Tes: <i>Shooting</i>	112
33. Norma Tes: <i>Push</i>	112
34. Norma Tes: <i>Flick 1</i>	113
35. Norma Tes: <i>Flick 2</i>	113
36. Norma Tes: <i>Revers Push</i>	113
37. Norma Tes: <i>Drible 2, Tes Pertama (Waktu)</i>	114
38. Norma Tes: <i>Drible 2, Tes kedua (waktu)</i>	114
39. Hasil Perhitungan Item Tes Teknik Atlet Putri Tim <i>Hockey</i> Lapangan Sumatera Utara Pelatda Pra PON XIX 2015.....	115
40. Susunan Kepanitiaan Tes Kondisi Fisik	117
41. Susunan Kepanitiaan Tes Teknik	118

