

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Tes Kecepatan Tendangan Depan	3
Tabel 1. 2 Hasil Tes Tiga Kali Lompat (<i>triple hop</i>)	4
Tabel 3. 1 Norma Kecepatan Tendangan	38
Tabel 3. 2 Norma <i>Triple Hop</i>	39
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Power Otot Tungkai Atlet	42
Tabel 4. 2 Hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kecepatan tendangan depan atlet	43
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data Penulisan	44
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	45

