

DAFTAR PUSTAKA

- Abner Eleazar Castro Olivas, T. M. L. S. (2018). *Latihan Footwork Berpengaruh Terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis Lapangan*. International Journal of Machine Tools and Manufacture, 5(1), 86–96.
- Agus Rustamana, Khansa Hasna Sahl, Delia Ardianti, & Ahmad Hisyam Syauqi Solihin. (2024). *Penelitian dan Pengembangan (Research & Development) dalam Pendidikan*. Jurnal Bima: Pusat Publikasi Ilmu Pendidikan Bahasa Dan Sastra, 2(3), 60–69. <https://doi.org/10.61132/bima.v2i3.1014>.
- Amni, H., Sulaiman, I., & Hernawan, H. (2019). *Model Latihan Keterampilan Groundstroke Pada Cabang Olahraga Tennis Lapangan*. Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan, 4(2), 91–98. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18968>
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Benny, Pribadi. (2009). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Bollettieri, N. (2001). *Bollettieri's Tennis Handbook*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (4th ed.). Human Kinetics.
- Borg, W. R., & Gall, M. D. (1983). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman, Inc.
- Brabenec, J. (2000). *Why the forehand is a key stroke*. ITF Coaching and Sport Science Review, 21, 11–13.
- Budiman, I. A., Priyono, A., & Rustandi, E. (2024). *Design and implementation of audio-visual learning Media for volleyball passing and serving techniques in junior high school*. Jurnal Keolahragaan, 12(2), 135-144. <https://doi.org/10.21831/jk.v12i2.76878>
- Budi, R.,D et all. (2020) *Pengaruh metode latihan terhadap peningkatan hasil pukulan Forehand dan backhand tenis lapangan*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran. 6(1), April 2020, pp. 132-144 https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.13920
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. FIK: UNM.

- Buszard, T., Reid, M., Masters, R. S., & Farrow, D. (2016). *Scaling tennis racquets during PE in primary school to enhance motor skill acquisition*. Research quarterly for exercise and sport, 87(4), 414-420. <https://doi.org/10.1080/02701367.2016.1216653>
- Cooke, K., & Davey, P. R. (2005). *Tennis ball diameter: The effect on performance and the concurrent physiological responses*. Journal of Sports Sciences, 23(1). <https://doi.org/10.1080/02640410410001730052>
- Deutsch, E., Deutsch, S. L., & Douglas, P. S. (1988). *Exercise training for competitive tennis*. In Clinics in Sports Medicine (Vol. 7, Issue 2). [https://doi.org/10.1016/s0278-5919\(20\)30944-3](https://doi.org/10.1016/s0278-5919(20)30944-3)
- Dewi, A. M. N. P., Dibia, I. K., & Nyoman Sudana, D. (2013). *Pengaruh Model Pembelajaran Problem Based Learning Berbantuan Media Video Terhadap Hasil Belajar Ipa Kelas Iv Sd Negeri Pergung*. Mimbar PGSD UNDIKSHA – Universitas Pendidikan Ganesha, 1(1). <https://doi.org/10.23887/jjpgsd.v1i1.675>
- Dwiyogo, Wasis D. (2004). *Konsep Penelitian dan Pengembangan*. Malang: Pusat Kajian Kebijakan Olahraga LEMLIT UM.
- Elliot. Bruce, Machar Reid, Miguel Crespo. (2021). *ITF Biomechanics*. London.
- Elliott, B., Marsh, T., & Overheu, P. (2016). *A Biomechanical Comparison of the Multisegment and Single Unit Topspin Forehand Drives in Tennis*. International Journal of Sport Biomechanics, 5 (3). <https://doi.org/10.1123/ijsb.5.3.350>
- Fauzan, L. A., Mulhim, M., Dirgantoro, E. W., & Amirudin, A. (2025). *Pengembangan Alat Latihan Groundstroke Tennis Lapangan Untuk Pemula Di Lingkungan Lahan Basah*. In PROSIDING SEMINAR NASIONAL LINGKUNGAN LAHAN BASAH (Vol. 10, No. 1).
- Gunarto, P., & Adnyana, I. K. S. (2020). *Pengaruh Metode Latihan Drill dan Alley Rally Terhadap Akurasi Groundstrokes Top Spin Tennis Lapangan*. Jurnal Penjakora, 7(2), 143. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i2.27908>.
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, H., & Yusuf, M. J. (2019). *Metode Latihan Drill Berpengaruh Terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis Lapangan Drill Exercise Method Influences Ability Groundstroke Tennis Court*. Jurnal Patriot, 4(2), 831–839. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/388>
- Irianto. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Kemempora.

- Izzul Muttaqin, I., M. E. Winarno. & Kurniawan, A. (2016). ***Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12 Malang***. Jurnal Pendidikan Jasmani, 26 (2), 257 – 272.
- Kresnayadi, I. P. E. (2016). ***Pengaruh pelatihan ladder drill 8 repetisi 3 set terhadap peningkatan kecepatan lari***. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 2(2), 103-107.
- Kristiyanto, Agus. (2010). ***Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga***. Surakarta: UNS Press.
- Kurnia, M. (2013). ***Pengaruh Latihan Fartlek Dengan Treadmill Dan Lari Di Lapangan Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi the Effect of Fartlek Exercise With Treadmill and Running***. Jurnal Wahana, 3, 1–13.
- Kwon, S., Pfister, R., Hager, R. L., Hunter, I., & Seeley, M. K. (2017). ***Influence Of Tennis Racquet Kinematics On Ball Topspin Angular Velocity And Accuracy During The Forehand Groundstroke***, 505–513.
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. (2016). ***Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang***. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 1(1), 90-104.
- Manurizal, L., & Putra, A.M., (2017) ***Pengaruh Metode Latihan Gaya Self Check Terhadap Keterampilan Groundstroke Forehand, Backhand Dan Service Pada Atlet Tennis Semen Padang***, 4(2). ISSN 2355-0058.
- Margono, S. (2010). ***Metodologi Penelitian Pendidikan***. Jakarta: Rinea Cipta.
- Muttaqin, I., Winarno, M. E., & Kurniawan, A. (2016). ***Pengembangan Model Latihan Smash Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12 Malang***. Jurnal Pendidikan Jasmani, 26(2), 257–271.
- Nugroho, U. (2016). ***Perbedaan Grip Terhadap Akurasi Backhand Groundstroke Tennis Lapangan***. Jurnal Ilmiah PENJAS, ISSN: 2442-3874 Vol.2 No.2 Juli 2016, 2(2), 50–62.
- Nurkadri, N., Samira, S., Dame, R., Sitompul, J., Marpaung, T., Pubra, T. M. E. P., & Lubis, P. R. (2022). ***Pembinaan Olahraga Tennis Lapangan Melalui Aspek Biomekanik Dan Kinesiologi***. Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga, 5(2), 83-90.
- Pelti. (2022). ***ITF Asia 14 & Under Development Championships 2022 - Finals, Thailand***. <https://pelti.or.id/itf-asia-14-under-development-championships-2022- finals-thailand/>
- Prasetiono, B. A., & Gandasari, M. F. (2018). ***Model Rangkaian Tes Keterampilan Tennis Lapangan pada Pemain Putra Kelompok Usia 12-14 Tahun***. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 4 (2), 220. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12498

- Raibowo, S., Adi, S., & Hariadi, I. (2020). *Efektivitas dan Uji Kelayakan Bahan Ajar Tennis Lapangan Berbasis Multimedia Interaktif*. Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian Dan Pengembangan, 5(7), 944–952. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v5i7.13726>
- Reid, M., Elliott, B., & Crespo, M. (2013). *Mechanics and learning practices Associated with the Tennis forehand: A review*. In Journal of Sports Science and Medicine (Vol. 12, Issue 2).
- Reilly, T. (2007). *The science of training soccer*. USA & Canada: Routledge.
- Rusjiono & Mustaji. (2008). *Penelitian Teknologi Pembelajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Setiyawan, S. (2017). *Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran), 3(1).
- Siti Rahma, N. S., Daniyantara, D., & Suryansah, S. (2024). *Pengaruh Latihan Groundstroke dengan Area Target terhadap Akurasi Pukulan Groundstroke*. Jurnal Segar, 13(1), <https://doi.org/10.21009/segar/1301.03>
- Sugiyanto. (2010). *Model-model Pembelajaran Inovatif*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja: Media Global.
- Suharto. (2016). *Pedoman dan modul pelatihan kesehatan olahraga bagi pelatih olahragawan pelajar*. Jakarta: Depdiknas Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Siahaan, D. (2019). *Pengaruh Latihan Bandul Stroke With Feeding Terhadap Kemampuan Groundstroke Tennis*. Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 1(1), 110-118.
- Sidik, et al. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Sukadiyanto. (2015). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Supriadi, A., (2015). *Hubungan koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan mengiring bola pada permainan sepakbola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 14(1), 1-14.
- Syaodih, N. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tangkudung, J. (2016). *Macam-Macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.

- Wardathi, A. N., & Pradipta, A. W. (2019). *Kelayakan Aspek Materi, Bahasa dan Media pada Pengembangan Buku Ajar Statistika untuk Pendidikan Olahraga*. IKIP Budi Utomo Malang, Efektor, 6(1), 61-67.
- Yusuf, M. Jaqfaruhdin, & Irawadi, H. (2019). *Metode Latihan Drill Berpengaruh Terhadap Kemampuan Groundstroke tenis Lapangan*. Jurnal Patriot, 1(2), 831–839. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.388>
- Zelyn R. D. M., & Prayoga, S. A., (2021) *Studi Status Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler Smp Negeri Kabupaten Ngawi*. Journal Active of Sport. 1 (1) Hal 28-36. <http://ejournal.stkipmodernngawi.ac.id/index.php/JAS>
- Zulvid, F., & Arwandi, J. (2019). *Latihan Footwork Berpengaruh Terhadap Kemampuan Groundstroke Tenis Lapangan*. Jurnal Patriot, 1(3), 1344-1354.

