

PERSETUJUAN SKRIPSI

**Skripsi Ini Diajukan oleh Mhd. Abdurrahman Ridwan Isnani, NIM : 6212121010,
Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Dengan Judul : “Pengaruh Latihan
Interval training Dan *Fartlek* Terhadap Peningkatan *Vo2max* Pada Atlet
Putra Pencak Silat SMK Sinar Husni 2025” Telah Diperiksa
dan Dipertahankan Di Depan
Tim Penguji**



**Medan, April 2026
Dosen Pembimbing Skripsi**

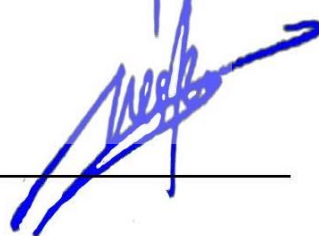
**Drs. Zulfan Heri, M.Pd
NIP.196712141993031004**

PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Muhammad Abdurrahman Ridwan Isnain, NIM. 6212121010
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 27 Januari 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u> Ketua (Dekan)	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Sekretaris (Kajur)	
<u>Drs. Zulfan Heri, M.Pd</u> Pembimbing Skripsi	
<u>Dr. Novita, S.Pd., M.Pd.</u> Penguji I	
<u>Dr. Pangondian Hotliber Purba, S.Pd., M.Pd.</u> Penguji II	
<u>Jan Bobby Nesra Barus, M.Pd.</u> Penguji III	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Seluruhnya merupakan dari hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian pendukung dalam penulisan skripsi saya ini, saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya dengan jelas dan dari norma, kaidah etika penulisan karya ilmiah yang bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dalam penulisan skripsi saya ini bukan hasil dari karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu saya akan bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026



Muhammad Abdurrahman Ridwan Isnani
NIM. 6212121010