

ABSTRAK

Lestari Herayani Hutasuhut. NIM 6213121022 (2021). “Pengaruh Variasi Latihan *Drill Wall Pass* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Atlet Putri Usia 16-19 Tahun Klub RELASI Padangsidimpuan Tahun 2025”.

(Pembimbing Skripsi: Andarias Ginting)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *drill wall pass* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah bola voli atlet putri usia 16-19 Tahun Klub RELASI Padangsidimpuan Tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen kuantitatif. Desain penelitian menggunakan *one grup pre-test & post-test design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 atlet. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Dengan jumlah sampel atlet yang digunakan sebanyak 10 atlet. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 Minggu dengan frekuensi latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas dan uji-t. Hasil analisis hipotesis diperoleh $t_{hitung} 12,22 > t_{tabel} 1,83$ dengan demikian H_a diterima dan H_o ditolak artinya terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *drill wall pass* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli atlet putri usia 16-19 Tahun Klub RELASI Padangsidimpuan Tahun 2025.

Kata Kunci: Pengaruh, *Drill Wall Pass*, *Passing* Bawah, Bola Voli

ABSTRACT

Lestari Herayani Hutasuhut. NIM 6213121022 (2021). “The Effect of the variation Wall Pass Drill Training on the Underhand Passing Ability of Female Volleyball Athletes Aged 16-19 Years Old at the RELASI Padangsidimpuan Club in 2025”. (Thesis Supervisor: Andarias Ginting) Thesis: Faculty of Sports Sciences UNIMED 2026.

This study aims to determine the effect of the variation wall pass drills on the underhand passing ability of female volleyball athletes aged 16-19 years from the RELASI Padangsidimpuan Club in 2025. The research method used was a quantitative experimental method. The research design used a one-group pre-test & post-test design. The population in this study consisted of 20 athletes. The sampling technique used was purposive sampling. The number of athletes sampled was 10. This study was conducted for 6 weeks with a training frequency of 3 (three) times a week. The data analysis techniques used were normality test, homogeneity test, and t-test. The hypothesis analysis results obtained a t-count of $12.22 > t\text{-table } 1.83$, thus H_a was accepted and H_o was rejected, meaning that there was a significant effect of wall pass drill training on the underhand passing ability of female volleyball athletes aged 16-19 years from the RELASI Padangsidimpuan Club in 2025.

Keywords: Effect, Wall Pass Drill, Underhand Pass, Volley

