

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga dengan judul : “Pengaruh Variasi Latihan *Plyometric* Terhadap *Power* Otot Tungkai Pada Atlet Putra Junior Dewa Taekwondo Team Medan Tahun 2025”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M. Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Unimed.
4. Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Kepada Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku dosen pengarah I, Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes selaku dosen pengarah II, dan Bapak Jan Bobby Nesra Barus, M.Pd selaku dosen pengarah III yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Bapak Deddi Satria Warro Chan, ST selaku Pelatih *Dewa Taekwondo Team* yang telah memberikan arahan dan izin tempat kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
8. Terkhusus terima kasih kepada Orang Tua Tercinta Bapak Heddy Tua Pasaribu dan Ibu Lasmarya Osnawaty Br. Simanjuntak tercinta yang telah memberikan doa, cinta, semangat, penguatan baik moral maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kepada teman seperjuangan PKO A 2020 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
10. Dan tidak lupa kepada kakak penulis Nina Romarito Br. Simanjuntak dan Rahayu Br. Sagala, atas dukungan serta semangat yang diberikan kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan prestasi olahraga. Semoga kebaikan semua pihak mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Amin.

Medan, Januari 2026
Penulis,



Julius Martinjo Pasaribu
Nim. 6203321041