

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Julius Martinjo Pasaribu NIM: 6203321041
Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan Judul “Pengaruh Variasi
Latihan *Plyometric* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai
Pada Atlet Putra *Junior Dewa Taekwondo Team*
Medan Tahun 2025”

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Ujian Sidang Meja Hijau



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing skripsi

Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd
NIP 190110161986011001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi Yang Diajukan Oleh Julius Martinjo Pasaribu, NIM: 6203321041

Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 16 April 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd

Dekan

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd

Ketua Jurusan

Prof. Dr. Albadl Sinullingga, M.Pd.

Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd.

Penguji I

Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes.

Penguji II

Jan Bobby Nesra, M.Pd.

Penguji III

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, ... April 2026



Sulius Martinjo Pasaribu
NIM.6203321041