

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI PADA ATLET
PUTRA *JUNIOR DEWA TAEKWONDO TEAM*
MEDAN TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

THE Character Building
JULIUS MARTINJO PASARIBU

NIM: 6203321041

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**