

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *BURPEES* TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET PUTRA
SSB GUNTOR BERASTAGI TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**JONA GOMOS ZEPANYA PURBA
NIM. 6213121051**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**