

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Perencanaan Program Latihan .....                                               | 41 |
| Lampiran 2 Program Latihan <i>Bicep Curl</i> .....                                         | 43 |
| Lampiran 3 Profil Klub dan Atlet Unimed <i>Hockey Club</i> .....                           | 49 |
| Lampiran 4 Data <i>Pre-test</i> .....                                                      | 51 |
| Lampiran 5 Pembagian Kelompok dengan Teknik <i>Ordinal Pairing</i> .....                   | 51 |
| Lampiran 6 Data <i>Post-test</i> .....                                                     | 52 |
| Lampiran 7 Mencari Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> ..... | 52 |
| Lampiran 8 Uji Normalitas dengan (Uji <i>Liliefors</i> ) .....                             | 54 |
| Lampiran 9 Uji Homogenitas.....                                                            | 57 |
| Lampiran 10 Uji Hipotesis (Uji T Berpasangan) .....                                        | 59 |
| Lampiran 11 Uji Hipotesis ( Uji T 2 Sampel Independen) .....                               | 63 |
| Lampiran 12 Daftar Nilai Kritis untuk Uji <i>Liliefors</i> .....                           | 65 |
| Lampiran 13 Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilitas = 0.05 .....                  | 66 |
| Lampiran 14 Titik Persentase Distribusi t.....                                             | 67 |
| Lampiran 15. Pemberkasan Surat-Surat dan Sertifikat .....                                  | 68 |

