

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan.....	55
Lampiran 2. Data Awal Sample Pada Atlet Putra Karateka Sabuk Hijau Perguruan <i>Inkanas</i> Dojo Karate Mandiri <i>Sport</i> Deli Serdang Tahun 2025	60
Lampiran 3. Data <i>Pre-test</i> Tendangan <i>Mawashi Geri</i> Pada Atlet Putra Karateka Sabuk Hijau Perguruan <i>Inkanas</i> Dojo Karate Mandiri <i>Sport</i> Deli Serdang Tahun 2025	63
Lampiran 4. Data Populasi Dan Sample Penelitian Di Dojo Karate Mandiri <i>Sport</i> Deli Serdang Tahun 2025	64
Lampiran 5. Data Pelatih Di Dojo Karate Mandiri <i>Sport</i> Deli Serdang Tahun 2025.....	65
Lampiran 6. Deskriptif Statistik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	65
Lampiran 7. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel	66
Lampiran 8. Surat Observasi Data Awal	67
Lampiran 9 Uji Normalitas	68
Lampiran 10. Uji Homogenitas	69
Lampiran 11. Uji Hipotesis	70
Lampiran 12 Tabel Distribusi F.....	71
Lampiran 13. Tabel Distribusi Nilai t	72
Lampiran 14. <i>Table</i>	73
Lampiran 15. Dokumentasi Observasi Di Dojo Karate Mandiri <i>Sport</i> Deli Serdang Tahun 2025.....	74