

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, Taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar meskipun melalui berbagai tantangan dan proses panjang yang menguji Kesabaran dan Ketekunan. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan Judul penelitian “Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan Latihan *Split Squat Jump* Terhadap Kecepatan Tendangan *Mawashi Geri* Pada Atlet Karateka Sabuk Hijau Putra Dojo Karate Mandiri *Sport Deli Serdang Tahun 2025*”.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan keterbatasan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati, mengucapkan Terimakasih dengan sebesar-besarnya Kepada :

1. Prof. Dr. Baharuddin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan,
3. Drs. Zulfan Heri M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan. Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan
5. Prof. Rahma Dewi S.Pd, M.Pd selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada saya. Saya sangat terkesan dengan bagaimana ibu selalu memberikan solusi ketika saya mengalami kesulitan dan bingung dari awal sampai selesainya penulisan skripsi ini.

6. Dr. Pangondian Hotliber Purba, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah I dan Rafika Ardilla S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II, dan Mahmuddin, S. Pd., M.Pd selaku dosen pengarah III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh dosen beserta staf dan pegawai jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan.
8. Pelatih dan senpai Dojo Karate Mandiri Sport Deli Serdang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan juga membantu penulis dalam mengumpulkan data untuk keperluan skripsi. Terimakasih juga kepada semua atlet Dojo Karate Mandiri *Sport* Deli Serdang yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
9. Kepada kedua orang tua tercinta dan keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan. Persembahkan Istimewa untuk kedua orangtua tercinta yang dengan curahan kasih sayang tak terhingga telah merawat dan membimbingku sejak kecil hingga berhasil meraih gelar sarjana. Ucapan terima kasih juga tak lupa aku haturkan kepada saudara-saudaraku doa dan motivasi yang senantiasa mengiringi langkahku dalam menyelesaikan pendidikan serta dalam upaya menjadi pribadi yang lebih baik.
10. Kepada kakek, nenek dan semua keluarga besar saya, terimakasih telah mengiringi setiap langkahku dengan do'a, motivasi dan perhatian yang tak pernah putus.
11. Rasa terima kasih yang tulus penulis tujukan kepada teman-teman di grup "wkwkwk" dan grup "Y". Terima kasih telah menjadi sistem pendukung (*support system*) yang luar biasa selama masa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Kebersamaan, diskusi bermakna, serta motivasi yang kalian berikan sangat berarti dalam setiap proses sulit yang penulis lalui. Terima kasih telah saling menguatkan dan berbagi suka maupun duka dalam perjalanan ini.

