

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Profil Atlet Lari Jarak Menengah Atletik Taput <i>Club</i>	76
Lampiran 2 Hasil Data <i>Pre-Test</i> dan Post-Test.....	76
Lampiran 3 Norma <i>Vo2Max</i>	76
Lampiran 4 Tabel Penilaian <i>Vo2Max</i>	77
Lampiran 5 Blanko <i>Bleep Test</i>	81
Lampiran 6 Perencanaan Program Latihan	83
Lampiran 7 Deskripsi Statistik <i>Pre-Test</i> dan Post-Test.....	93
Lampiran 8 Hasil Uji Persyaratan Analisis.....	93
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	94
Lampiran 10 Permohonan Judul Skripsi.....	95
Lampiran 11 Surat Keputusan Dekan Fakultas.....	96
Lampiran 12 Lembar persetujuan Pembimbing.....	97
Lampiran 13 Undangan Seminar Proposal.....	98
Lampiran 14 BAP Seminar Proposal.....	99
Lampiran 15 Revisi Seminar Proposal.....	100
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 17 Surat Balasan <i>Club</i>	103
Lampiran 18 Surat Undangan Pre-Test.....	104
Lampiran 19 Surat Undangan Post-Test.....	105
Lampiran 20 Dokumentasi.....	106