

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoritis.....	14
2.1.1 Definisi Kelenturan.....	16
2.1.2 Pengaruh Latihan Terstruktur terhadap Kelenturan.....	17
2.1.3 Senam Etnis Melayu: Definisi dan Karakteristik	17
2.1.4 Manfaat Aktivitas Fisik Berbasis Budaya Lokal	19
2.1.5 Efektivitas Senam Tradisional dalam Meningkatkan Kelenturan	20
2.1.6 Perbandingan Senam Modern dan Tradisional	21
2.1.7 Peran Pendidikan Berbasis Budaya	23
2.1.8 Kurikulum Pendidikan Jasmani Berbasis Budaya	23
2.2 Penelitian Yang Relevan	24
2.3 Kerangka Berpikir	26

2.4	Hipotesis Penelitian	27
2.4.1	Hipotesis Alternatif (H_a)	27
2.4.2	Hipotesis Nol (H_0).....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.4	Prosedur dan Rancangan Penelitian	30
3.5	Variabel Penelitian.....	33
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	34
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data	34
3.7	Teknik Analisis Data	37
3.7.2.1	Uji Normalitas:.....	38
3.7.2.1	Uji Homogenitas:	38
3.7.2.3	Uji Hipotesis.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Penelitian.....	40
4.2	Uji Persyaratan Instrumen.....	42
4.2.1	Hasil Uji Validitas Tes	43
4.2.2	Hasil Uji Realibilitas	45
4.3	Analisis Data Hasil Siswa	46
4.3.1	Data <i>Pre-Test</i> Siswa V_a dan V_b	46
4.3.2	Data hasil <i>Post-Test</i> Kelas V_a Dan V_b	49
4.3.3	Uji Normalitas	52
4.3.4	Uji Homogenitas	53
4.3.5	Uji Hipotesis.....	54
4.4	Pembahasan Penelitian.....	54

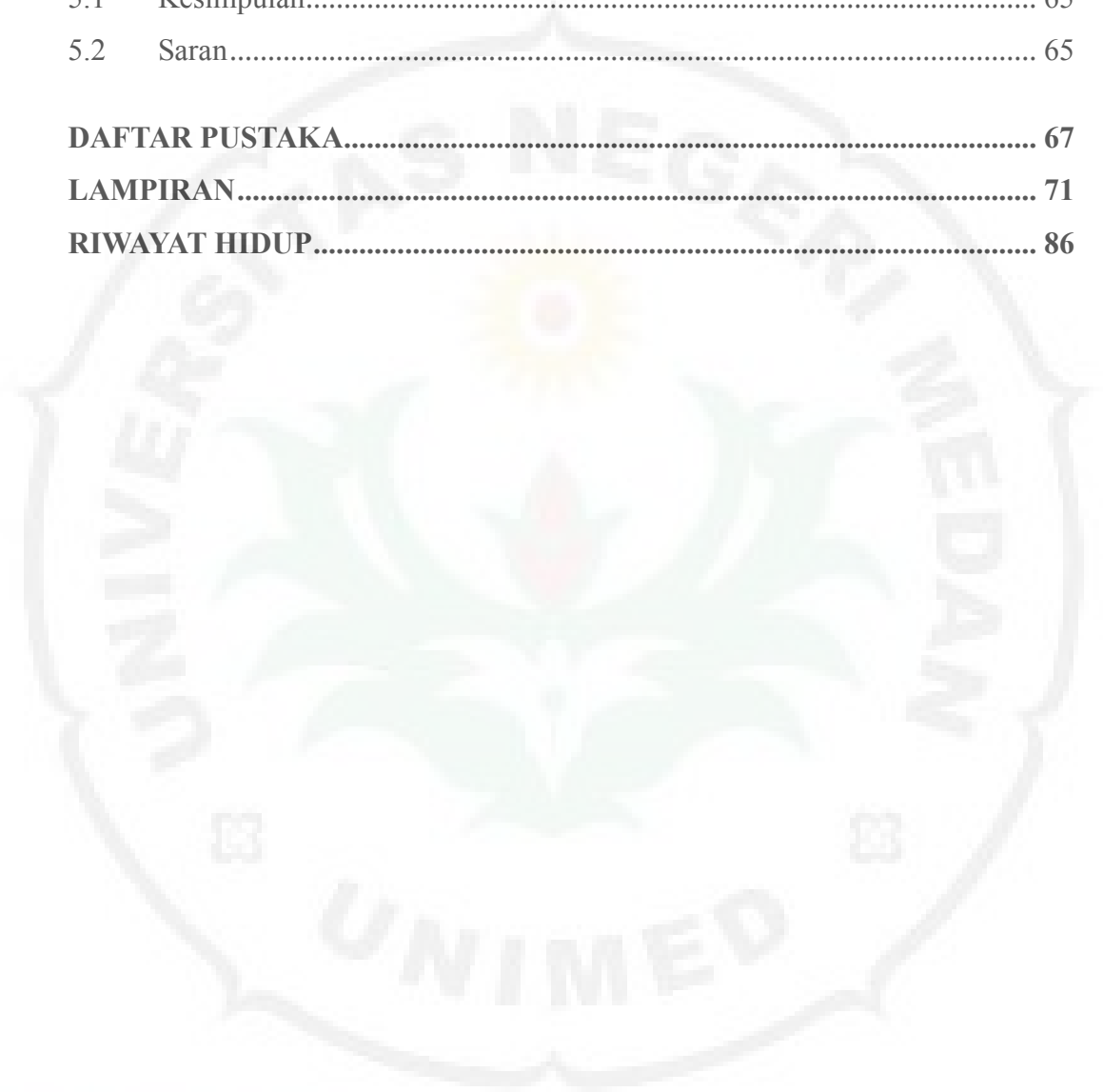
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA.....	67
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	71
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	86
---------------------------	-----------



THE
Character Building
UNIVERSITY