

**KONTRIBUSI LATIHAN *SQUAT JUMP* DAN LATIHAN KATROL
TERHADAP HASIL KECEPATAN RENANG GAYA DADA
50 METER *ATLET* PUTRA UMUR 13-14 TAHUN
PADA *CLUB* TIRTA PRIMA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

RIZA KURNIAWAN

NIM. 6103121036



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**