

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Hakikat <i>Hockey</i>	6
2.1.2 Teknik Dasar Permainan <i>Hockey</i>	10
2.1.3 Hakikat Kecepatan Lari	14
2.1.4 Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai	18
2.1.5 Hakikat Latihan.....	19
2.1.6 Hakikat <i>Standing long jump</i>	21
2.1.7 Hakikat <i>Hurdle Hops</i>	23
2.2 Penelitian Relevan.....	25
2.3 Kerangka Berpikir	26
2.4 Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.1.1 Tempat Penelitian	30
3.1.2 Waktu Penelitian	30
3.2 Populasi Dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Metode Penelitian.....	31
3.4 Desain Penelitian.....	31
3.5 Instrumen Penelitian	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Analisis Data	35
3.8 Hipotesis Statistik.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Deskripsi Data Penelitian	37
4.2. Pengujian Syarat Analisis.....	38
4.3. Pengujian Hipotesis	39
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52