

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal yang diajukan oleh Dharma Adha, NIM. 6193121051 Jurusan Pendidikan
Kepelatihan Olahraga dengan Judul “Pengaruh Latihan *Standing Long Jump*
Dan *Hurdle Hops* terhadap *Power* Otot Tungkai dan Kecepatan
Lari pada Atlet Putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2025”
Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji



Medan, April 2026
Dosen Pembimbing skripsi

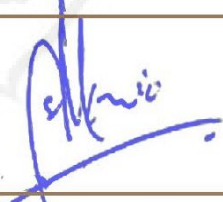
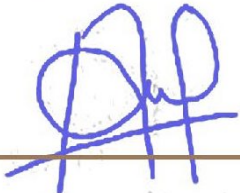
Svahputry Manik, S.Si., M.Pd
NIP 19850515201404100

PENGESAHAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Dharma Adha, NIM. 6193121051
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 26 Januari 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u> Dekan	
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Ketua Jurusan	
<u>Syahputra Manik, S.Si., M.Pd</u> Pembimbing Skripsi	
<u>Drs. Ibrahim, M.Pd</u> Penguji I	
<u>Asep Prima, S.Or., M.Pd</u> Penguji II	
<u>Mahmuddin, S.Pd., M.Pd</u> Penguji III	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Seluruhnya merupakan dari hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian pendukung dalam penulisan skripsi saya ini, saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya dengan jelas dan dari norma, kaidah etika penulisan karya ilmiah yang bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dalam penulisan skripsi saya ini bukan hasil dari karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu saya akan bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026
Penulis,



Dharma Adha
NIM. 619312051