

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Tempat latihan.....	35
Lampiran 2.	Dokumentasi	37
Lampiran 3.	Tes awal daya ledak otot tangan.	39
Lampiran 4.	Foto Observasi	40
Lampiran 5.	Program latihan.	41
Lampiran 6.	Hasil Pelaksanaan Pre-test	44
Lampiran 7.	Hasil Pelaksanaan Post-test.....	45
Lampiran 8.	Uji Normalitas. Data <i>Pre Test</i>	48
Lampiran 9.	Uji Normalitas <i>Post-Test</i>	49
Lampiran 10.	Uji Homogenitas	50
Lampiran 11.	Uji Hipotesis	51
Lampiran 12.	Tabel Lilliefors	52
Lampiran 13.	Tabel Distribusi F	53
Lampiran 14.	Tabel R	54
Lampiran 15.	Surat-Surat	55

