

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat kasih karunia dan kuasa-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Decline Push Up* Dan *Medicine Ball* Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan Pada Atlet Kei Shin Kan Dojo Smpn 6 Medan Tahun 2025.”**

Selama menyelesaikan skripsi ini, peneliti telah banyak menerima dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan kepada Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED

4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi peneliti yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada peneliti dalam perjalanan perkuliahan awal hingga akhir.
5. Kepada Bapak Dr. Bessy Sitorus Pane, M.Pd selaku Dosen Pengarah I dan kepada Ibu Rafika Ardilla, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pengarah II, Bapak Yan Indra Siregar, M.Pd. selaku pengarah III yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, mengarahkan dan memberi saran serta masukan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi.
6. Yang teristimewa kepada orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda terimakasih selalu memberikan ketulusan doanya, dan dukungan baik secara moril maupun material, juga motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Yang terkasih saudara kandung peneliti, yang selalu memberikan motivasi dan semangat serta dukungan yang tiada hentinya kepada peneliti terlebih dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Senpai Doni Sirait selaku pelatih Dojo Kei Shin Kan SMPN 6 Medan dan semua atlet Dojo Kei Shin Kan SMPN 6 Medan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian demi kesuksesan skripsi ini.
9. selaku sahabat peneliti, terimakasih telah memberikan *support*, motivasi hingga sampai perkuliahan ini.
10. Seluruh teman-teman penulis Mahasiswa FIK Unimed terkhusus kelas PKO, terimakasih telah berjuang dari awal perkuliahan hingga akhir.

