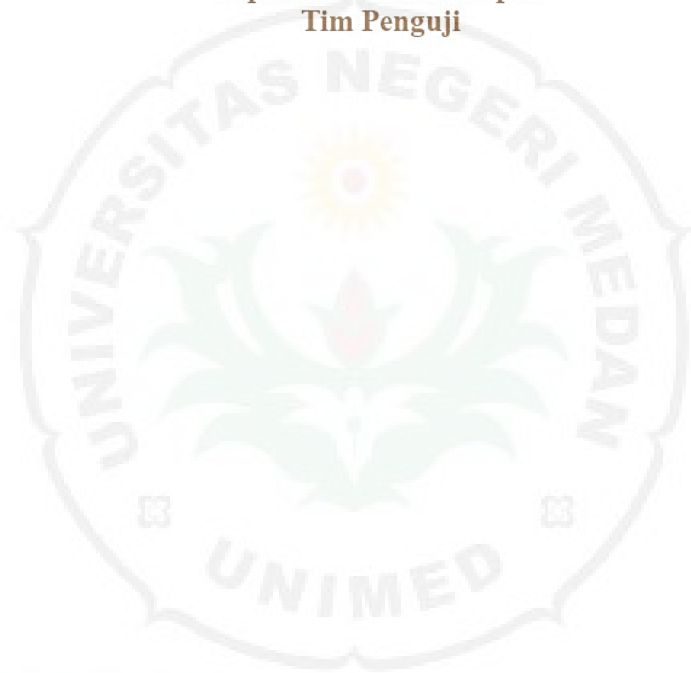


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh Biel Katanta NIM: 6193321029 Pendidikan
Kepelatihan Olahraga dengan Judul “Pengaruh Latihan *Decline
Push Up* dan *Medicine Ball* Terhadap Peningkatan *Power* Otot
Lengan Pada Atlet Kei Shin Kan Dojo SMPN 6 Medan
Tahun 2025” Telah Diperiksa Dan
Dipertahankan Di Depan
Tim Penguji



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Novita, M.Pd
NIP. 19771108200312200

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Biel Katanta NIM: 6193321029
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 14 Januari 2026

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.
Dekan


(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.
Ketua Jurusan


(.....)

Dr. Novita, M.Pd.
Pembimbing Skripsi


(.....)

Dr. Bessy Sitorus Pane, M.Pd.
Penguji I


(.....)

Rafika Ardilla, S.Pd., M.Pd.
Penguji II


(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.
Penguji III


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026



Biel Katanta
NIM. 6193321029