

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul

:"Pengaruh Latihan *Mountain Climber* & Latihan *Hip Dip Plank* Terhadap *Power* Otot Lengan Pada Atlet Renang Gaya Bebas Umur 7-13 Tahun *Sailfish Swimming Club* Tahun 2025"

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof.Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed.

4. Dr. Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. AIFO. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Kepada Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku dosen penguji I dan Bapak Syahputra Manik, S.Si., M.Pd. selaku dosen penguji II, dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku dosen Penguji III, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Bapak/Ibu pada ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
8. Terima kasih bapak Hengki Gunawan Sianipar, S.Pd yang telah memberikan izin saya meneliti di Kolam Renang Bahagia dan kepada semua atlet renang dan pelatih yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
9. Terkhusus terima kasih kepada Ayah Mulyadi Simanungkalit dan Ibu Nurhasrat Batubara tercinta yang telah memberi doa, cinta, semangat, penguatan baik moral maupun materil sehingga dapat terlaksananya Skripsi saya ini.
10. Terima kasih kepada Adik kandung Ajie Muhammad, Abdul Haris Simanungkalit bersama sama sampai sekarang terimakasih dukungan dan doa kalian yang telah menguatkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.

