

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepak Takraw	11
Gambar 2.2 Tiang Net dan Jaring	11
Gambar 2.3 Bola Takraw	11
Gambar 2. 4 Gerakan Sepak Mula.....	17
Gambar 2.5 Gerakan Sepak Kura	17
Gambar 2.6 Gerakan Sepak Cukil	18
Gambar 2.8 Memaha	19
Gambar 2. 9 Gambar Menyundul	19
Gambar 2.10 <i>Step type approach</i>	27
Gambar 2.11 Latihan <i>Passing</i> Di Dinding	29
Gambar 3.1 Latihan Bertahan	39
Gambar 4.1 Diagram Batang <i>Pretest dan posttest</i> Kemampuan Bertahan Latihan <i>Passing</i> di Dinding Permukaan Datar	46
Gambar 4.2 Diagram Batang <i>Pretest dan posttest</i> Kemampuan Bertahan Latihan <i>Passing</i> di Dinding Permukaan Tidak Datar	47