

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Masalah	7
1.6. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1. Deskripsi Teori	10
2.2. Latihan	24
2.3. Penelitian yang Relevan	32
2.4. Kerangka Berpikir	34
2.5. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2. Populasi dan Sampel	39
3.3. Metode Penelitian	40
3.4. Variabel Penelitian	41

3.5. Desain Penelitian	41
3.6. Instrumen Penelitian	42
3.7. Teknik Pengumpulan Data	44
3.8. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.2.1. Pengujian Normalitas.....	49
4.2.2. Pengujian Homogenitas	49
4.3. Pengujian Hipotesis	50
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	51
4.4.1. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Di Dinding Permukaan Datar Terhadap Kemampuan Bertahan Atlet Sepak Takraw	51
4.4.2. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Di Dinding Permukaan Tidak Datar Terhadap Kemampuan Bertahan Atlet Sepak Takraw ...	52
4.4.3. Perbandingan Pengaruh Latihan <i>Passing</i> di Dinding Permukaan Datar dan Tidak Datar terhadap Kemampuan Bertahan Atlet Sepak Takraw	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58