

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2016). *Analisis Gerakan Servis Atas Dalam Permainan Sepak Takraw Berdasarkan Konsep Biomekanika*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 94–103.
- Bahar, A. (1997). *Teknik Dasar dan Teknik Khusus dalam Permainan Sepaktakraw*.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign: Human Kinetics.
- Darwis. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*. Depdikbud.
- Hanafi, M. (2020). Efek metode passing dengan tembok terhadap peningkatan receive dalam permainan sepak takraw. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 44–49. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3661573>
- Hanafi. (2020). *Efek Metode Passing Dengan Tembok Terhadap Peningkatan Receive Dalam Permainan Sepak Takraw*. 44–49.
- Ibrahim Wiyaka, D. E. (2020). *Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menerima Servis Sepaktakraw Pada Mahasiswa PKO FIK Unimed*. *Jurnal Prestasi*, 60-65. Jakarta: PB. Persetasi.
- Jamalong, Ahmad dan Syam, A. (2014). *Teknik Dasar Sepak Takraw*.
- Julriansyah, A., Syamsuramel, S., & Bayu, W. I. (2024). The effect of wall pass training on Persitara U-12 Indralaya's passing accuracy ability. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 12(2), 427-434. <https://doi.org/10.36706/altius.v12i2.24>
- Lembang, A. K., Rusli, K., & Janwar, M. (2021). Pengaruh latihan berpasangan terhadap kemampuan sepak sila dalam permainan sepak takraw. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 3(2). <https://doi.org/10.59734/ijpa.v3i2.38>
- Lestari, H., & Pendidikan. (2020). Vol . 03 No . 01 Tahun 2020 *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES) Pengaruh Latihan Passing dengan Tembok terhadap Peningkatan Kemampuan Pertahanan Atlet Sepak Takraw Universitas PGRI Palembang Hikmah Lestari Pendidikan Jasmani , FKIP ,. 03(01)*, 50–56.
- Magill, R. A., & Anderson, D. (2017). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications*. New York: McGraw-Hill Education.
- Mardela, R., & Rahman, F. (2017). *Pengaruh Latihan Sepaksila Individu dan Berpasangan Terhadap Kemampuan Reservice Atlet Sepaktakraw*. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 93–111.

- Mubin, A. S. A., Ahmad, N., Mamat, A., Taha, Z., & Hasanuddin, I. (2015). **CFD Study of Drag and Lift of Sepak Takraw Ball at Different Face Orientations.** *Advances in Mechanical Engineering*, 7(1). <https://doi.org/10.1155/2014/36913>
- Muhammad fadli, alex aldha yudi. (2016). **Latihan Individu Dan Berpasangan Berpengaruh Terhadap Hasil Reservice Atlet Sepak Takraw.** 1364–1371.
- Nugroho, F., Krenapati, P., & Maliki, O. (2022). **Differences in the effectiveness of wall pass and short pass exercises in physical education learning at SMP Negeri 1 Sumowono.** *Journal Coaching Education & Sports*.
- Nurdin, N. (2025). **The role of balance management and eye-foot coordination on the ability of sepak sila for sepak takraw athletes.** *Journal Management of Sport*, 3(2).
- Persetasi, P. B. (1999). **Mari Bermain Sepaktakraw.** Jakarta: Persatuan Sepak Takraw Seluruh Indonesia.
- Pipit Mulyah, dkk. (2020). **PENGARUH LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN HASIL SEPAK SILA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW DI MTS PONDOK PESANTREN MASDARUL ULUM PEMULUTAN** Tanzila 1,. *Journal GEEK*, 7(2), 2792–2799.
- PURWANTO, D. (2022). **Pengembangan Model Latihan Teknik Bertahan Sepak Takraw Berbasis Resistance Belt pada PPLOP Jawa Tengah.** UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.
- Qurun,D. K. (2015). **Hubungan Somatotype dengan Kelincahan Atlet Sepak Takraw UPT SMA Negeri Olahraga Jawa Timur.**UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Ramadhan, A., & Bulqini, A. (2018). **Analisis Receive pada Pertandingan Final Sepak Takraw Pomda Jatim 2017.** *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 1(1), 13. <https://doi.org/10.26740/jses.v1n1.p13-19>.
- Sukmana, A, A Muharram,N, A (2017). **Buku Sepak Takraw (Metodik dan Teknik Pembelajaran Sepaktakraw)** (pp. 1–84).
- Winarno, M. E. (2004). **Evaluasi dalam pendidikan jasmani dan olahraga.** Jakarta: Center Human Capacity Development.
- Wulandari, D. A. R., & Irsyada, M. (2019). **Analisis Gerak Servis Atas Sepak Takraw Pada Atlet Putra Di Sma Negeri Olahraga Sidoarjo.** *Jurnal Prestasi Olahraga*.