

## **PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Zeina Mustika Br Meliala, Nim : 6211111045,**

**Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Dengan Judul**

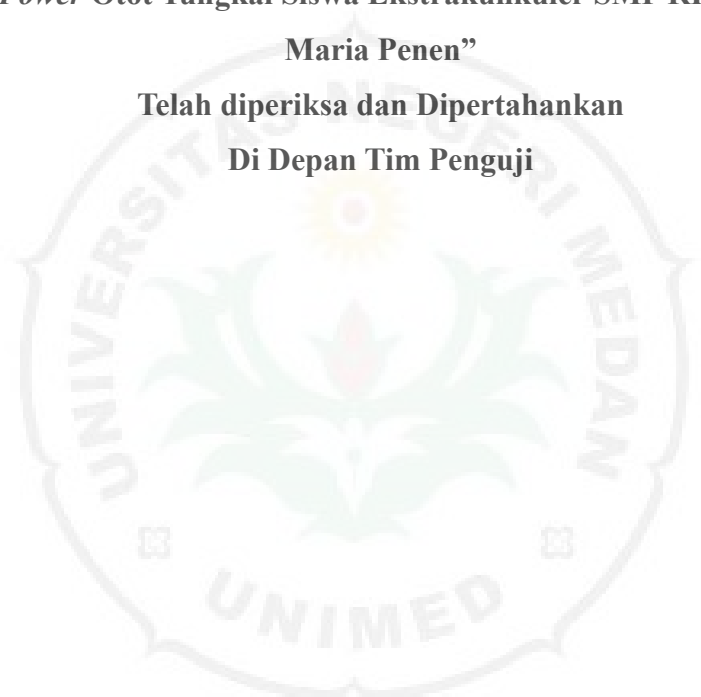
**“Pengaruh Latihan *Single Leg Bounds* Terhadap Peningkatan**

***Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler SMP RK ST**

**Maria Penen”**

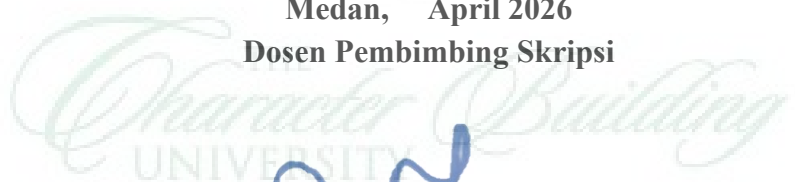
**Telah diperiksa dan Dipertahankan**

**Di Depan Tim Penguji**



**Medan, April 2026**

**Dosen Pembimbing Skripsi**



**Dr. M. Irfan, M.Pd., M.Or**

**NIP. 19731024199031004**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi yang diajukan oleh Zeina Mustika Br Meliala, Nim : 6211111045,  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 23 Januari 2026**

**Medan, April 2026  
Tim Penguji**

**Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd  
Ketua**

(.....)

**Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or  
Sekretaris**

(.....)

**Dr. M. Irfan, S.Pd., M.Or  
Anggota/PS**

(.....)

**Dr. Samsuddin Siregar, S.Pd., M.Or  
Anggota**

(.....)

**Usman Nasution, S.Pd., M.Pd  
Anggota**

(.....)

**Drs. Suharjo, M.Pd  
Anggota**

(.....)

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026

Penulis



Zeina Mustika Br Meliala

NIM. 6211111045