

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
2.1 Deskripsi Konseptual	7
2.1.1 Hakikat Permainan Futsal.....	7
2.1.2 Hakikat Ekstrakurikuler.....	13
2.1.3 Hakikat Perkembangan Belajar Gerak	14
2.1.4 Hakikat Latihan	15
2.1.4.1 Prinsip Latihan.....	17

2.1.5 Hakikat Komponen Kondisi Fisik.....	21
2.1.6 Hakikat <i>Passing</i>	23
2.1.7 Hakikat Latihan Menggunakan Sasaran.....	26
2.2 Penelitian yang relevan	28
2.3 Kerangka Berfikir	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.1.1 Tempat Penelitian	32
3.1.2 Waktu Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel	32
3.3 Metode Penelitian	33
3.4 Desain Penelitian.....	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Data <i>Pre-Test Passing</i>	37
4.1.2 Data <i>Posttest Passing</i>	38
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	38
4.2.1 Uji Normalitas	38
4.2.2 Uji Hipotesis (Uji T).....	39
4.3 Pembahasan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

