

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                                                                                            |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 | Data Pre-Test Dan Post-Test Pengukuran Daya Tahan Otot Lengan Dengan Instrumen Pull Up .....               | 58 |
| Gambar 4.2 | Data Pre-Test Dan Post-Test Pengukuran Daya Tahan Otot Lengan Dengan Instrumen Renang 50m Gaya Bebas ..... | 59 |

