

LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi Yang Diajukan Oleh: Yehez Kristian Lumban Gaol, NIM. 6213311022, Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul :
“Pengaruh Latihan Tarik Tambang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan Dan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Di Club *Aquatik Swimming Club* Medan” Telah Diperiksa dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji**



Medan, April 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Agustin Sastrawan Harahap, S.Pd., M.Pd
NIP. 198508122018031001

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Yehez Kristian Lumban Gaol, NIM. 6213311022
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 09 April 2026

Medan, April 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan


(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Ketua Jurusan


(.....)

Agustin Sastrawan Harahap, S.Pd., M.Pd
Pembimbing Skripsi


(.....)

Prof. Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd
Penguji I


(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Penguji II


(.....)

Iwan Saputra, S.Pd., M.Pd
Penguji III


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026
Penulis,



Yehes Kristian Lumban Gaol
Yehes Kristian Lumban Gaol
NIM. 6213311022