

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan terlebih dahulu kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagaimana yang diharapkan. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan *Treadmill* Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh Dan Berat Badan Pada Penderita *Overweight* Mahasiswa IKOR 2012-2014”.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof Dr. Syawal Gultom, M.Pd, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, sebagai Dekan FIK Unimed yang telah memberikan izin dan kemudahan selama penulis mengikuti perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku pembantu Dekan I FIK Unimed yang telah memberi izin kepada penulis untuk memilih jalur skripsi sekaligus arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Syamsul Gultom S.KM.M.Kes selaku pembantu Dekan II FIK Unimed yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam pada proses akademik mahasiswa.

5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes.,AIFO selaku pembantu Dekan III FIK Unimed yang telah memberikan izin untuk menggunakan fasilitas kampus dalam melakukan penelitian penyelesaian skripsi.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si,Apt, selaku Ketua Jurusan, Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku Sekretaris jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO, selaku pembimbing skripsi yang telah memberi arahan dan bimbingan dengan sabar dan tekun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa buat Ayahanda Legiono Putro dan Ibunda Supri Hartini, yang telah mengasuh, membimbing, membiayai, mendorong dan mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di FIK Unimed.
9. Abanda Suhendro dan Adinda Dewi Novita Sari, dan Yang Tersayang Yulia Anggeraini dan Ghia yang memberikan motivasi, semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan studi di FIK Unimed.
10. Teman-teman senasib seperjuangan, Sela, Nando, Nema, Andika Addis, dan rekan IKOR Stambuk 2011.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Semoga amal dan kebbaikannya dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan prestasi pada khususnya.

Medan, Januari 2016

Penulis

SUYOGI PRASETYO

NIM. 6113210029

THE
Character Building
UNIVERSITY