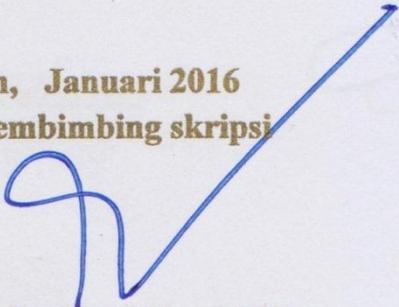


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Yang Diajukan Oleh Suyogi Prasetyo, Nim : 6113210029, Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji Dalam Ujian Mempertahankan Skripsi

Medan, Januari 2016
Dosen pembimbing skripsi

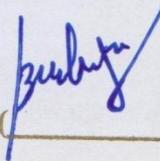

Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO
NIP. 195601031981031005

PENGESAHAN

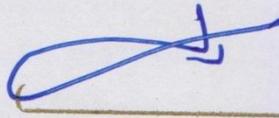
Skripsi yang Diajukan Oleh Suyogi Prasetyo, NIM. 6113210029
Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 20 Januari 2016

Medan, Februari 2016
Panitia Ujian

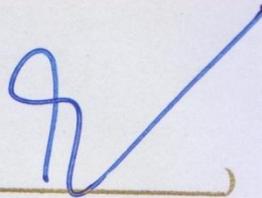
Dr. Budi Valianto, M.Pd
Ketua


()

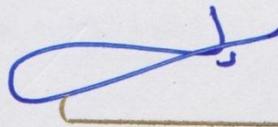
Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt
Sekretaris


()

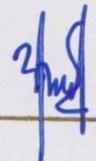
Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO
Pembimbing


()

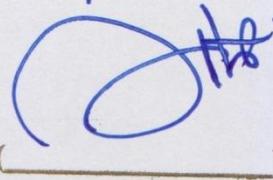
Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si., Apt
Anggota


()

dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed
Anggota


()

Nurman Hasibuan, S.Pd, M.Or
Anggota


()

PERSEMBAHAN

**Bismillahirohmanirohim. innalhamdalillah nahmaduhu
wa nasta'inuhu wa nastagfiruh wa naudzubillahi min
sururin anmfusinna wa min saiyatin a'malinna mahyadhillah
falah muhdilallah wa ma yudlihu falah hadhiyallah.
asyhaduallah illahailallah wa asyhaduanna muhammadarosullah
Segala pujibagi-MU Ya Allah Dzat Yang Maha Pengasih lagi Maha
Penyanyang**

**hamba berlindung pada-Mu Ya Rabb dari segala rintangan yang Engkau
berikan**

**dan hamba juga bersyukur atas segala nikmat-Mu YaRahman
"Tuntutlah ilmu dari buaian sampai keliang lahat" (HR.Muhammad SAW)
begitulah himbauan nabi Muhammad SAW kepada umatnya dalam menuntut
ilmu**

**Seiring berjalannya waktu, sekian banyak perjuangan dan
pengorbananku**

**Dalam menuntut ilmu untuk bekal hidup di masa mendatang,
Akhirnya dapat juga diraih cahaya terang didalam kehidupanku ini.
lelah, penat, suka, maupun duka masa kuliah akan menjadi memori
indah yang dapat dikenang sebagai motivasi bagi generasi di masa
mendatang.**

**Biarlah ilmu yang aku dapatkan dengan tetes keringat ini bisa kubagi kepada
mereka yang membutuhkan dan menjadi amalan untuk bekal di akhir zaman.**

**Ku ucapkan beribu terima kasih kepada Ayahanda dan Ibunda yang
tercinta**

**Dengan perjuangan serta pengorbanan yang telah kalian lakukan untuk
anakmu ini**

**Akhirnya anakmu ini bisa memperoleh cita-cita yang diinginkan dan kalian
harapkan.**

Kupersembahkan skripsi ini sebagai tanda terima kasihku untuk :

Ayahanda : Legiono Putro

Ibunda : Supri Hartini

Abangda : Suhendro ANT III

Adinda : - Dewi Novita Sari

- Yulia Anggeraini

- Ghia Fazila