

**PENGARUH LATIHAN *TREADMILL* TERHADAP PENURUNAN
PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN BERAT BADAN
PADA PENDERITA *OVERWEIGHT*
MAHASISWA IKOR
2012 - 2014**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains*

Oleh

**SUYOGI PRASETYO
NIM. 6113210029**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**