

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Tuhan Yang Maha Esa segala limpahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **"Survei Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat SMA Sinar Husni Tahun 2026"** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi **Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**, Fakultas **Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan**. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Dr. Amansyah, S.Pd., M.Pd., selaku wakil dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.

7. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing skripsi, Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan serta ilmu yang sangat berharga buat penulis selama perkuliahan sampai di tahap ini. Motivasi yang selalu beliau berikan menjadi kekuatan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap proses yang tidak mudah, hingga pada akhirnya penulis dapat mencapai titik ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya segala bimbingan, nasehat, motivasi dan kebaikan yang telah diberikan akan selalu penulis ingat sebagai bekal berharga dalam menjalani kehidupan dimasa yang akan datang. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang telah beliau berikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan yang Maha Esa.
9. Bapak Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph.D. selaku dosen pengarah I, Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or selaku dosen pengarah II dan Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku pengarah III yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini .
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang turut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini .

11. Teristimewa terima kasih kepada kedua Orang Tua tercinta, tersayang yaitu Bapak dan Mamak yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayangnya, Sosok yang tak pernah berhenti memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak tercinta yang telah memberikan dukungan luar biasa dalam setiap langkah kehidupan penulis. Sejak penulis duduk di bangku SMP, Bapak selalu setia mendukung dan mendorong penulis untuk menekuni olahraga silat. Bapak tidak hanya memberikan izin, tetapi juga meluangkan waktu untuk hadir dan menyaksikan setiap pertandingan yang penulis ikuti. Kehadiran dan dukungan Bapak di setiap proses tersebut menjadi sumber semangat dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis untuk terus berkembang dan tidak mudah menyerah. Berkat doa, dukungan, serta kepercayaan yang diberikan oleh Bapak, penulis mampu melewati berbagai tantangan hingga akhirnya dapat meraih cita-cita menjadi seorang guru olahraga seperti saat ini.
- Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari peran besar Bapak yang selalu ada dalam setiap perjuangan penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis mempersembahkan pencapaian ini sebagai wujud kecil dari rasa syukur dan kebanggaan kepada Bapak tercinta.
- Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Mamak tercinta ibu Simbolon nami yang selalu sabar dan selalu mengerti keadaan kami. Terima

kasih atas segala perhatian, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah putus untuk penulis. Kesabaran dan ketulusan Mamak menjadi kekuatan bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan oleh Bapak dan Mamak dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa tunggu anak mu ini menjadi orang yang sukses ya mak, pak dan dapat membanggakan kalian.

12. Penulis mengucapkan terimakasih kepada saudara/i penulis Ledy Debora Sinaga, Yesika Lumian Sinaga, Rachel Desi Deriah Sinaga, Joki Sinaga, Christian Hamonangan Sinaga. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kakak dan adik penulis atas segala kebersamaan, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama ini. Kehadiran kakak dan adik menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis, baik dalam suka maupun duka. Penulis menyadari bahwa dalam kehidupan sehari-hari tidak selalu berjalan dengan mulus, sering kali terjadi perbedaan pendapat, kesalahpahaman, bahkan keributan kecil di antara kita. Namun demikian, hal tersebut tidak mengurangi rasa sayang dan kebersamaan sebagai sebuah keluarga, justru menjadi pengalaman berharga yang mempererat hubungan satu sama lain. Terima kasih atas segala perhatian, bantuan, serta semangat yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap kita semua dapat terus saling mendukung, menjaga kekompakan, serta tumbuh bersama menjadi pribadi yang lebih baik di masa yang akan datang.

13. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Frans Sihombing yang selalu memberi suport menemani penulis dalam penyelesaian skripsi saya.
14. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Trinalia Silalahi, Kristini Sihite, Iradat Mendrofa, Daniel Silaban, teman-teman PJKR A dan orang-orang terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Terimakasih sudah saling membantu dalam suka maupun duka, kerbersamaan, dan kenangan yang kita lalui.

Medan, April 2026
Penulis,



Try Nita Sinaga
NIM. 6221111030

THE
Character Building
UNIVERSITY