

**SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT
SMA SINAR HUSNI TAHUN 2026**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

TRY NITA SINAGA
NIM 6221111030

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**