

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Norma Lari 40 meter	27
Table 3.2	Norma Angkat Tubuh 30 detik.....	29
Table 3.3	Norma Baring Duduk 30 detik.....	30
Table 3.4	Norma Loncat tegak.....	32
Tabel 3.5	Norma Lari 600 meter.....	34
Table 3.6	Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	34
Table 3.7	Priodesasi Perlakuan Senam.....	35

