

ABSTRAK

SHEREN NATAHSYA. NIM. 6223111058. “Analisis Kondisi Fisik Atlet Futsal Putri Isori Asahan Tahun 2026.” (Pembimbing skripsi : Dr. Ibrahim Sembiring S.P.d.,M.Or)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil dari kondisi fisik atlet futsal putri isori asahan tahun 2026. Kondisi fisik merupakan unsur yang sangat penting dan selalu menjadi dasar dalam mengembangkan teknik, taktik, maupun strategi dalam bermain futsal. Penelitian ini merupakan penelitian survey. Penelitian ini mempunyai populasi yaitu atlet futsal putri isori asahan yang berjumlah 12 orang. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan teknik *total sampling*. Jadi sampel dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Futsal Putri Isori Asahan yang berjumlah 12 orang.

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini untuk pengambilan data yang berkaitan dengan profil kondisi fisik atlet futsal putri isori asahan yaitu dengan 4 item pelaksanaan tes yaitu *millionis agility run*, *bleep tes*, *sprint 30m*, *standing broad jump*, kelincahan, daya tahan, kecepatan, daya ledak otot tungkai. Hasil penelitian pada tes kondisi fisik atlet futsal putri isori asahan masih dalam kategori sedang, yang dimana keseluruhan atlet masih masuk pada kategori sedang dengan jumlah 12 orang atlet dengan persentase 100%.

Kata Kunci : Profil, Kondisi Fisik, Futsal

ABSTRACT

SHEREN NATAHSYA. NIM. 6223111058. “Analisis Kondisi Fisik Atlet Futsal Putri Isori Asahan Tahun 2026.” (Pembimbing skripsi : Dr. Ibrahim Sembiring S.P.d.,M.Or)

The purpose of this study was to determine the physical condition profile of female futsal athletes from Isori Asahan in 2026. Physical condition is a crucial element and always serves as the basis for developing techniques, tactics, and strategies in futsal. This study was a survey. The population consisted of 12 female futsal athletes from Isori Asahan. The sampling technique used was total sampling. Therefore, the sample in this study consisted of all 12 female futsal athletes from Isori Asahan.

The instrument used in this study to collect data related to the physical condition profile of female futsal athletes from Isori Asahan was a four-item test: the illionis agility run, bleep test, 30m sprint, standing broad jump, agility, endurance, speed, and leg muscle explosiveness. The results of the physical condition test for female futsal athletes from Isori Asahan were still in the moderate category, with all 12 athletes still in the moderate category, with a percentage of 100%.

Kata Kunci : Profil, Physical Condition, Futsal