

DAFTAR PUSTAKA

- A Iriawan. (2009). Teknik dasar modern futsal. Pena Pundi Aksara.
- Abdullah M. 2015. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- AFF WOMEN FUTSAL CHAMPIONSHI TAHUN 2018. Ilmiah Sport Coaching and Education, Vol. 1.
- Agus Susworo Dwi Marhaendro, Saryono, Yudanto. (2009). Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal. Jurnal IPTEK Olahraga, Vol. 11, No. 2, Mei 2009: 144-156
- Agustin, D. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya. Jurnal Kesehatan Olahraga, 5(2).
- Akbari, W., Hidasari, F. P., & Triansyah, A. (2019). Hubungan Kelincahan, Kecepatan Dan Juggling Terhadap Keterampilan Dribble Futsal. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK), 8(12).
- Akenhead, R., and Nassis, G. P. (2016). Training load and player monitoring in high-level football: current practice and perceptions. Int. J. Sports Physiol. Perform. 11, 587–593. doi: 10.1123/ijpspp.2015-0331
- Allen, J. F. 2000. "Bioinformatics and Discovery: Induction Beckons Again." BioEssays: News and Reviews in Molecular, Cellular and Developmental Biology 23 (1): 104–107. [https://doi.org/10.1002/1521-1878\(200101\)23:1<104::AID-BIES1013>3.0.CO;2-2](https://doi.org/10.1002/1521-1878(200101)23:1<104::AID-BIES1013>3.0.CO;2-2)
- Amani-Shalamzari, S., Khoshghadam, E., Doniaee, A., Parnow, A., Bayati, M., and Clemente, F. M. (2019). Generic vs. small-sided game training in futsal: effects on aerobic capacity, anaerobic power and agility. Physiol. Behav. 204, 347–354. doi: 10.1016/j.physbeh.2019.03.017
- Amiq, Fahrial. 2014. Futsal (Sejarah, Teknik Dasar, Persiapan Fisik, Strategi, Dan Peraturan Permainan). Malang: Universitas Negeri Malang.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta Arikunto, Suharsimi. (2010). Metode Penelitian. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian Pendidikan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Asmara, M., Prasetyo, Y., Rismayanthi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, C., Negeri Yogyakarta, U., Colombo, J., Sleman, K., Istimewa Yogyakarta, D., & Corresponding Author, I. (2023). ANALYSIS OF THE COMPONENTS OF PHYSICAL CONDITION TOWARDS THE IMPROVEMENT OF FUTSAL PLAYER PERFORMANCE. *MEDIKORA*, 22(1), 54–61.
- Ayuningtiyas, N., Yunus, M., & Fadhli3, N. R. (2024). LEVEL KONDISI FISIK PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRI DI SMA NEGERI 1 KARANGJATI KABUPATEN NGAWI. In *JOKER (JURNAL ILMU KEOLAHRAAGAN* (Vol. 5, Issue 2).
- Barbero-Alvarez J, Soto V, Barbero-Alvarez V, et al. Match analysis and heart rate of futsal players during competition. *J Sports Sci*. 2008;26:63e73.
- Barbero-Alvarez, J. C., Soto, V. M., Barbero-Alvarez, V., and Granda-Vera, J. (2008). Match analysis and heart rate of futsal players during competition. *J. Sports Sci*. 26 (1), 63–73. doi:10.1080/02640410701287289
- Barbero-Alvarez, J. C., Subiela, J. V., Granda-Vera, J., Castagna, C., Gómez, M., and Del Coso, J. (2015). Aerobic fitness and performance in elite female futsal players. *Biol. Sport* 32 (4), 339–344. doi:10.5604/20831862.1189200
- Bompa, T., & Haff, G. (2009). *Periodization: theory and methodology of training*. United States of America: Human Kinetics.
- Bompa, T., & Carrera, M. (2015). *Conditioning young athletes*. United States of America: Human Kinetics
- Dermawan, A., Saifuddin, & Nyak Amir. (2018). Pendataan Standarisasi Sarana Dan Prasarana Olahraga Futsal Kota Banda Aceh Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(4), 232–249.
- Erlangga Wisnu Zulfikar, Agam Akhmad Syaukani, Nurhidayat, N., & Nur
- Endrisman, R., & Jatra, R. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMAN 2 Pekanbaru. *Indonesian Research Journal on Education: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3, 600-609. doi:https://doi.org/10.31004/irje.v3i1.346
- Fitranto, N., & Budiawan, R. (2019). ANALISIS MENYERANG TIMNAS FUTSAL PUTRI INDONESIA PADA PIALA
- Ginting, S. S., Syafril, S., & Defliyanto, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading Dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri

- 13 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(1), 118124.
<https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8820>
- Gunawan, Y. R., & Suherman, A. (2016). Hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling bola futsal pada atlet O2Sn Kecamatan Sumedang Utara. *SpoRTIVE*, 1(1), 1-11.
- Hafiez Al Asad. (2020). survei sarana dan prasarana di smp negeri sekabupaten prabumulih timur (7th ed.). 2020.
- Hamni Fadlilah Nasution, M. P. (2016). No Tit.צנל. Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif, 59–75.
<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results> Handoyo, A. (2010). Permainan futsal, Sejarah futsal, Peraturan futsal dan Sarana dan prasarana futsal (Aan (ed.); 1st ed.). 2010.
- Hardiansyah, S. (2018). ANALISIS KEMAMPUAN KONDISI FISIK MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117.
<https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- Hidayat, F., & Henjilito, R. (2023). Kontribusi PowerOtot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil ShootingKegawang Tim Futsal Anambas FC. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5, 5388-5397.
 doi:<https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11889>
- Iqbalrosyidi, M., S1, O., Jasmani, P. K., & Olahraga, I. (n.d.). *PROFIL KONDISI FISIK ATLET EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA SMA NEGERI 4 BOJONEGORO*.
- Kardjono. 2008. Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik. 1-52.
- Kharisma, C., Faruk, M., Pd, S., & Kes, M. (n.d.). *ANALISIS KONDISI FISIK TIM FUTSAL MAESTRO PUTRI TULUNGAGUNG*.
- Lhaksana, Justinus dan H. Pardosi. 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta.
- Lhaksana, Justinus. 2006. *Futsal Coaching Clinic KelmeFutsalismo*. Jakarta : Difamata Sport EO.
- Lhaksana, Justinus. 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta : Raih Asa Sukses.
- Litardiansyah, B. A., Hariyanto, E., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (n.d.). Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra dan Putri Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health* |, 2(6), 2020. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>

- Muliani, S., Erliana, M., Arifin, R., Jasmani, P., & Fkip, J. (n.d.). *Stabilitas : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga KONDISI FISIK ATLET FUTSAL PUTRI DI KABUPATEN BARITO KUALA*.
- Novianti, Y. K., & Winarno, M. E. (2023). Survei Kondisi Fisik Dominan Pemain Futsal Putri Akademi Futsal Tulungagung U-18. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v4i1.18823>
- Ningrum, B. et al. (2020). Implementasi Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Futsal Putri Pada Sekolah Menengah Atas di Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 1–8
- Penempatan, P., Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai, B., Aprilia, W., Kurniawan, M., & Ekonomi Dan Bisnis, F. (n.d.). PT Pelabuhan Indonesia (Persero) Regional II Palembang. *Journal Of Social Science Research*, 3, 4087–4098.
- Raswin, & Aulia, R. (2015). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Bola Voli Mini Melalui Pembelajaran Menggunakan Media Bola Karet. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 68-77.
- Sudarnoto, A. P., & Widodo, A. (n.d.). *ANALISIS KONDISI FISIK TIM FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA*.
- Supriady, A., & Cimahi, P. (2021). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Nias KBB. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES) 2021 Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 03(02). <https://doi.org/10.35724/mjpes.v%vi%oi.3614>
- Sutisyana, A., Dani, R., Restu Ilahi, B., & Eko Nopiyanto, Y. (2024). Perbedaan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pelajar Kelas Olahraga Di SMP N 2 Dan SMP N 18 Kota Bengkulu Differences In The Level Of Physical Condition Of Sports Class Student Athletes At Smp N 2 And Smp N 18 Bengkulu City. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(2), 310–321. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Subekti. (2024). SURVEI SARANA DAN PRASARANA LAPANGAN FUTSAL DI SEKITAR LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 3(1), 210–224. <https://doi.org/10.31316/ijst.v3i1.6014>
- Santika, I., Perdana, A., & Adiatmika, I. (2021). Analysis of Athletes Physical Conditions During the Covid 19 Pandemic. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 8(2), 39-43. doi:<https://doi.org/10.15294/jpehs.v8i2.31893>

- Fenanlampir, A. & Faruq, M. M. (2015). Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Yogyakarta: CV Andi Offset. (Mengacu pada halaman 243 untuk tabel modifikasi komponen dan klasifikasi kemampuan fisik futsal).
- Lahinda, J. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 2(01), 91–100. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v2i01.2076>

