

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Kajian Teoritis	10
2.1.1 Hakikat Pendidikan Olahraga dan Jasmani	10
2.1.2 Hakikat Model <i>Problem Based Learning</i>	12
2.1.3 Hakikat Konsep Gerak.....	19
2.1.4 Hakikat Lari <i>Sprint</i> 100 Meter.....	25
2.1.5 Hakikat Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i> 100 Meter	32
2.3 Kerangka Berfikir	36
2.4 Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2 Populasi dan Sampel.....	39

3.3 Variabel Penelitian.....	40
3.4 Jenis dan Pendekatan Penelitian	40
3.5 Desain Penelitian	41
3.6 Instrumen Penelitian	43
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.8 Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	51
4.1.1 Data <i>Pre-test</i> kelas sampel.....	51
4.1.2 Data <i>Pos-test</i> kelas sampel	51
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis.....	51
4.2.1 Uji Normalitas.....	51
4.2.2 Uji Homogenitas	52
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61