

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORETIS	9
2.1 Landasan Teoretis	9
2.1.1 Hakikat Bola Voli	9
2.1.2 Teknik Dasar Dalam Permainan Bola Voli	12
2.1.3 Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	13
2.2 Hakikat Latihan	19
2.2.1 Prinsip-Prinsip Latihan	22
2.2.2 Pengertian Latihan Variasi	27
2.2.3 Bentuk Variasi Latihan	29
2.2.4 Pengertian Variasi Model Huruf	30
2.3 Hasil Penelitian Yang Relevan	36

2.4 Kerangka Berpikir.....	37
2.5 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	39
3.3 Metode Penelitian.....	41
3.4 Desain Penelitian.....	41
3.5 Instrumen Penelitian.....	45
3.6 Prosedur Penelitian.....	46
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV. PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	48
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pengujian Persyaratan Penelitian.....	49
4.2.1 Uji Normalitas.....	49
4.2.2 Uji Homogenitas.....	49
4.2.3 Uji Hipotesis.....	50
4.3 Pembahasan Penelitian.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60