

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	<i>Start</i>	31
Gambar 3. 2	Posisi Pegangan Tangan <i>Pull Up</i>	33
Gambar 3. 3	Gerakan <i>Pull Up</i> Untuk Putra.....	34
Gambar 3. 4	Posisi <i>Pull Up</i> Untuk Putri	36
Gambar 3. 5	Sikap Permulaan <i>Sit Up</i> Putra.....	38
Gambar 3. 6	Posisi <i>Sit Up</i> Putra	38
Gambar 3. 7	Posisi <i>Sit Up</i> Putri	39
Gambar 3. 8	Sikap Pemulaan <i>Vertical Jump</i>	41
Gambar 3. 9	Gerakan Pada <i>Vertical Jump</i>	42
Gambar 3. 10	Posisi <i>Start</i>	44
Gambar 3. 11	Posisi <i>Finish</i>	45
Gambar 4. 1	Persentase Hasil TKJI.....	50
Gambar 4. 2	Persentase Hasil Lari 60Meter.....	53
Gambar 4. 3	Persentase Hasil Gantung Angkat Tubuh.....	55
Gambar 4. 4	Persentase Hasil <i>Sit-up</i>	57
Gambar 4. 5	Persentase Hasil Loncat Tegak.....	59
Gambar 4. 6	Persentase Hasil Lari 1000Meter.....	60