

ABSTRAK

Raynaldi Hermawan Harahap, NIM 6213111084, “Pengaruh Variasi Pembelajaran Dalam Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Kelas VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara”.

Pembimbing Skripsi: (Samsuddin Siregar)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2026.

Permasalahan yang terjadi yaitu rendahnya kemampuan *passing* bawah pada siswa kelas VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh variasi pembelajaran *passing* bawah dalam meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli pada kelas VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara. Metode penelitian ini yaitu eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest design*. Waktu pelaksanaan penelitian yaitu selama 6 minggu di bulan Februari hingga Maret 2026. Populasi penelitian ini yaitu seluruh siswa kelas VIII MTsN 2 Padang Lawas Utara. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* memperoleh sampel sebanyak 20 siswa. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu portofolio atau tes unjuk kerja kemampuan *passing* bawah siswa. Analisis data dilakukan dengan uji t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil *pretest* kemampuan *passing* bawah siswa yaitu sebesar 52, sedangkan hasil *posttest* kemampuan *passing* bawah siswa yaitu sebesar 82. Selanjutnya, nilai signifikan ($0,000 < 0,05$) dan juga nilai t hitung $>$ t tabel ($23,875 > 2,093$), maka hipotesis diterima. Sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan variasi pembelajaran *passing* bawah dalam meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli pada kelas VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara.

Kata Kunci: Variasi Pembelajaran, Kemampuan *Passing* Bawah, Bola Voli

ABSTRACT

Raynaldi Hermawan Harahap, NIM 6213111084, "The Effect of Underhand Passing Learning Variations in Improving Volleyball Underhand Passing Skills in Eighth Graders of MTSN 2 North Padang Lawas."

Thesis Advisor: (Samsuddin Siregar)

Thesis: Faculty of Sport Science, State University of Medan 2026.

The problem that occurs is the low ability of underhand passing in class VIII students of MTSN 2 Padang Lawas Utara. This study aims to analyze the effect of variations in underhand passing learning in improving volleyball underhand passing ability in class VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara. This research method is an experiment with a one group pretest-posttest design. The research implementation time is for 6 weeks from February to March 2026. The population of this study is all class VIII students of MTsN 2 Padang Lawas Utara. The sampling technique used purposive sampling obtained a sample of 20 students. The research instrument used is a portfolio or performance test of students' underhand passing abilities. Data analysis was carried out by t-test. The results of the study showed that the pretest results of students' underhand passing abilities were 52, while the posttest results of students' underhand passing abilities were 82. Furthermore, the significant value ($0.000 < 0.05$) and also the calculated t value $> t$ table ($23.875 > 2.093$), then the hypothesis is accepted. So it is concluded that there is a significant influence of variations in underhand passing learning in improving the ability to pass the ball underhand in class VIII MTSN 2 Padang Lawas Utara.

Keywords: Learning Variations, Underhand Passing Ability, Volleyball