

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Randi Pranata Gurusinga, NIM: 6213311034,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Dengan Judul
“Perbedaan Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan *Dumbbell* Terhadap *Power*
Otot Lengan Pada Siswa Kegiatan Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli
Putra Kelas X Tkr Smk Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2025”
Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Diuji dalam Ujian Meja Hijau**



Medan, April 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes.

NIP. 196408111992031005

PENGESAHAN

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Randi Pranata Gurusinga, NIM: 6213311034,
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Telah Dipertahankan**

Tim Penguji Pada Tanggal 28 Januari 2026

Medan, April 2026

PANITIA UJIAN

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

Ketua

()

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.

Sekretaris

()

Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes.

Pembimbing Skripsi

()

Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

Penguji I

()

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.

Penguji II

()

Drs. Suharjo, M.Pd.

Penguji III

()

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip, dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah, dan bebas dari perbuatan plagiasi.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh hasil karya ilmiah ataupun skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sanksi yang sesuai dengan peraturan perundang undangan yang berlaku

Medan, April 2026

Penulis



Randi Pranata Gurusinga

NIM. 6213311034