

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan Oleh Oswald Krisna Butar Butar, NIM. 6223111007, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, dengan judul : “ Perbedaan Pengaruh Latihan *Tricep* Bentuk *Circuit* Dengan Latihan *Workout* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet *Kick Boxing* Pemula Di R12 *Fighting Camp* Medan”
Telah Diperiksa dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji



Medan, April 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd
NIP. 198710262014041001

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Oswald Krisna Butar Butar, NIM. 6223111007
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 22 April 2026

Medan, April 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua/ Dekan

(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris/ Kajur

(.....)

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd
Pembimbing Skripsi

(.....)

Dr. Nimrot Manalu, M.Kes
Penguji I

(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Penguji II

(.....)

Bangun Setia Hasibuan, S.Pd., M.Or
Penguji III

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2026
Penulis,



Oswald Krisna Butar Butar
NIM. 6223111007