

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Hakekat Motivasi.....	6
1.1 Pengertian Motivasi.....	6
1.2 Macam-macam Motivasi .....	7
1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	9
1.4 Motivasi Dilihat dari Sudut Pandang Pembentukan ....	10
1.5 Jenis Motivasi Menurut Pembagian Dari Woodword dan Marquis .....	11
1.6 Motivasi Jasmaniah dan Rohaniah.....	11
1.7 Teori – teori Motivasi.....	13
1.8 Motivasi Melakukan Olahraga.....	16
1.9 Fungsi Motivasi dalam Olahraga .....	17
2. Hakekat Aktifitas Olahraga .....	18
2.1 Pengertian Olahraga .....	18

2.2 Tujuan Olahraga.....	19
2.3 Manfaat Olahraga.....	21
2.4 Ilmu Kesehatan Olahraga.....	24
2.5 Teori – Teori Olahraga.....	25
2.6 Kajian Teori Aktifitas Olahraga.....	27
2.7 Aktifitas Olahraga di Lapangan Merdeka Kota Binjai...	32
3. Profil tentang Kota Binjai.....	34
3.1 Sejarah.....	35
3.2 Geografis.....	36
3.3 Batas Wilayah.....	37
3.4 Pemerintahan.....	37
3.5 Kependudukan.....	39
3.6 Perekonomian.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Defenisi Operasional.....	45
D. Metode Penelitian.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	53
G. Teknik Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	