

ABSTRAK

**Muhammad Rija Harahap, NIM: 6193311060, “Analisis Tingkat Keterampilan *Passing* Permainan Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMAN 11 Medan”. Pembimbing: Doris Apriani Ritonga.
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan
UNIMED 2025**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat keterampilan *passing* dalam permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket putra di SMA Negeri 11 Medan. Latar belakang penelitian ini dilandasi oleh penurunan prestasi tim bola basket sekolah sejak tahun 2020 hingga 2024, yang diduga berkaitan dengan berkurangnya intensitas pelatihan teknik dasar, khususnya teknik *passing*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 siswa putra berusia 16-18 tahun, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tes keterampilan *passing* berupa lempar tangkap bola ke dinding selama 30 detik dengan jarak tiga meter. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 18 siswa, sebanyak 2 siswa (11%) berada pada kategori Baik Sekali, 6 siswa (33%) Baik, 4 siswa (22%) Cukup, 5 siswa (28%) Kurang, dan 1 siswa (6%) Kurang Sekali, dengan nilai rata-rata keseluruhan sebesar 18 yang termasuk dalam kategori Cukup. Temuan ini mengindikasikan bahwa mayoritas siswa memiliki keterampilan *passing* pada tingkat sedang, namun masih terdapat kebutuhan untuk peningkatan kemampuan melalui program latihan yang lebih intensif, terstruktur, dan berkelanjutan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar evaluasi dan pengembangan pembinaan teknik dasar bola basket di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Keterampilan *Passing*, Bola Basket, Ekstrakurikuler, SMA Negeri 11 Medan.

ABSTRACT

**Muhammad Rija Harahap, Student ID: 6193311060 “An Analysis of Passing Skill Levels in Basketball Among Extracurricular Students at SMAN 11 Medan” Advisor: Doris Apriani Ritonga
Thesis: Faculty of Sports Science
UNIMED 2025**

This study aims to analyze the level of passing skills in basketball among male students participating in the basketball extracurricular program at SMAN 11 Medan. The background of this research is based on the declining performance of the school's basketball team from 2020 to 2024, which is suspected to be related to the reduced intensity of basic technical training, particularly in passing techniques. The research method used is descriptive quantitative with a survey approach. The sample consisted of 18 male students aged 16–18 years, selected using purposive sampling. Data collection was conducted through a passing skill test involving throwing and catching a basketball against a wall for 30 seconds at a distance of three meters. The results showed that out of the 18 students, 2 students (11%) were in the Excellent category, 6 students (33%) in Good, 4 students (22%) in Fair, 5 students (28%) in Poor, and 1 student (6%) in Very Poor. The overall average score was 17, which falls into the Fair category. These findings indicate that the majority of students possess moderate passing skills, yet there remains a need for improvement through more intensive, structured, and sustainable training programs. This research is expected to serve as a basis for evaluation and development of basic basketball skill training within the school environment.

Keywords: *Passing Skills, Basketball, Extracurricular, SMAN 11 Medan.*