

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki kemiripan teknik dasar dengan sepak bola, namun dengan sejumlah perbedaan yang mempengaruhi cara permainan yang dijalankan, futsal mengandalkan teknik dasar *seperti Passing, heading, dribling, shooting* yang harus dikuasai oleh pemain untuk mencapai hasil yang efektif dalam pertandingan (Anjanika et al., 2023).

Permainan futsal memiliki manfaat yang diperoleh langsung dari aktifitas olahraga tersebut baik anak-anak hingga orang dewasa, perkembangan olahraga futsal bukan hanya digemari pria dewasa dan remaja melainkan anak-anak, kemudian dalam melakukan kegiatan olahraga khususnya futsal lebih bermanfaat untuk menambah wawasan serta keilmuan olahraga. Sementara itu olahraga futsal ini sendiri terbagi dalam beberapa jenis olahraga itu banyak ilmu pengetahuan olahraga yang dapat dikembangkan melalui penelitian ilmiah (syarif et al., 2023).

Di zaman modern, perkembangan olahraga futsal semakin pesat pertumbuhannya, sekolah banyak yang membuka ekstrakurikuler cabang futsal sebagai pilihan aktifitas olahraga. Permainan futsal juga mengandalkan kemampuan teknik yang sangat tinggi dari masing-masing pemain tanpa terkecuali, teknik dasar *Passing* salah satu teknik yang sangat dibutuhkan dan harus dikuasai oleh setiap pemain futsal, karena dengan lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil, dibutuhkan *Passing* yang tepat dan akurat (agustina et al., 2023)

Futsal adalah permainan sepak bola yang dimainkan di dalam ruangan dan dimainkan sepuluh orang, lima lawan lima pada ukuran lapangan yang lebih kecil. Olahraga ini merupakan varian dari sepak bola namun dengan aturan yang lebih disesuaikan untuk permainan di lapangan yang lebih kecil (Gumantan & Fahrizqi, 2020).

Futsal juga merupakan salah satu jenis olahraga yang dapat digunakan untuk pola hidup sehat dan sangat digemari oleh banyak orang dipenjuru dunia pada saat ini. Permainan futsal ini dimainkan oleh lima orang dalam setiap timnya. Pada umumnya, lapangan olahraga futsal yang digunakan pun lebih kecil daripada sepak bola konvensional. Dengan ukuran yang lebih kecil dan terdapat pemain yang lebih sedikit, sehingga permainan futsal lebih cenderung dinamis dan lebih membutuhkan kebugaran dari pemainnya (Lhaksana, 2011:5).

Seperti yang kita ketahui, dalam futsal, terdapat berbagai teknik dan gerakan yang bisa dilakukan oleh pemain di dalam lapangan. Dengan kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki oleh setiap pemain, sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. Pada kenyataannya di lapangan, permainan futsal didominasi oleh penguasaan bola *Passing* cepat antar pemain dan kemampuan shooting yang bagus.

Teknik dasar mengumpan (*Passing*) merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan dan harus dikuasai oleh setiap pemain futsal, karena dengan ukuran lapangan yang kecil dan rata dibutuhkan *Passing* yang cepat, keras dan akurat, karena bola yang mengalir sejajar dengan tumit pemain. Selain itu, hampir sepanjang permainan futsal menggunakan teknik *Passing* tersebut (prima, 2024).

Pentingnya teknik *Passing* dalam futsal, maka diperlukan upaya dalam meningkatkan akurasi tendangan *Passing* guna menyempurnakan keterampilan yang dimiliki para siswa. Bagi siswa pemula (siswa sekolah), melakukan *Passing* dengan baik dan tepat pada sasaran bukan hal yang mudah, bahkan tidak menutup kemungkinan bola dapat melambung tinggi tanpa arah yang benar. Kesalahan-kesalahan yang sering terjadi saat melakukan *Passing*, faktor penyebabnya adalah kurangnya akurasi tendangan *Passing* kearah sasaran. Agar para siswa pemula dapat menguasai teknik *Passing* yang benar, dibutuhkan cara belajar yang baik dan tepat.

Variasi *Passing* ini merupakan bentuk atau model latihan yang bertujuan untuk meningkatkan teknik *Passing* khususnya di ketepatan *Passing*. Hal inilah dapat meningkatkan keterampilan *Passing* bagi siswa, dan mampu membidik sasaran utama dari setiap serangan salah satunya seperti mencetak gol. Cara yang paling tepat untuk mengembangkan teknik *Passing* adalah melatih tendangan *Passing* berkali-kali menggunakan teknik *Passing* yang benar. Menurut Beny Hamzah dkk (2018:3) mengatakan bahwa untuk penguasaan *Passing*, diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai.

Pernyataan tersebut sejalan dengan dengan pendapat (akbar & yulifitri, 2024) Yang menyatakan pentingnya ketepatan *Passing* dalam permainan futsal kemampuan menguasai teknik dasar futsal tidak hanya meningkatkan efektivitas permainan tetapi juga menambah daya tarik dinamika futsal, menjadikan olahraga yang menuntut keterampilan tinggi dan strategi yang cermat untuk mencapai kesuksesan di lapangan.

Menurut (Muhaemin et al., 2023) menyatakan bahwa aktifitas fisik yang melibatkan kekuatan tidak hanya meningkatkan kondisi kesehatan,tetapi juga memberikan dampak positif pada kesuburan dan keseimbangan metabolisme tubuh, dalam konteks futsal olahraga tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran, tetapi juga melibatkan latihan keterampilan teknis, seperti pengendalian bola,kelincahan dan taktik bermain.

Teknik dasar futsal mencakup berbagai keterampilan, termasuk *Passing*, *control*, *dribbling*, *heading*, *shooting*, dan *chipping*, yang kesemuanya merupakan fondasi untuk permainan futsal yang efektif. Penelitian ini memusatkan perhatian pada teknik teknik kunci tersebut, khususnya *Passing* dengan tujuan untuk menganalisis tingkat keterampilan siswa ekstrakurikuler SMA Swasta Budisatrya (fadhillah et., al 2023).

Penguasaan teknik teknik dasar sangat penting karena siswa dapat membentuk dasar dari permainan futsal yang baik dan berfungsi sebagai dasar untuk meningkatkan performa serta efektivitas dalam pertandingan, teknik teknik tersebut tidak hanya berpengaruh pada kemampuan seorang pemain tetapi juga mempengaruhi dinamika tim secara keseluruhan, sehingga dapat menjadi aspek penting yang perlu diperhatikan dalam setiap program pelatihan futsal. SMA Swasta Budisatrya merupakan sekolah yang menerapkan kurikulum pembelajaran dimana penjas menjadi salah satu mata pelajaran yang wajib untuk dipenuhi atau dilaksanakan oleh para siswa. Selain pembelajaran pada saat jam sekolah, ada juga olahraga yang dilaksanakan di luar jam sekolah yaitu kegiatan ekstrakurikuler. Siswa diarahkan untuk memilih salah satu dari bermacam-macam kegiatan ekstrakurikuler yang diselenggarakan oleh pihak sekolah sesuai dengan minat,

bakat atau prestasi yang dimiliki. Adapun pilihan kegiatan ekstrakurikuler yang ada di SMA Swasta Budisatrya meliputi Futsal, seni tari, dan pramuka.

Kegiatan ekstrakurikuler futsal dimana siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal ini merupakan tim futsal mewakili SMA Swasta Budisatrya dan juga merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang diadakan di SMA Swasta Budisatrya. Olahraga ini merupakan salah satu pilihan yang paling banyak diminati oleh para siswa. Dan juga kesalahan dalam *Passing* ini sering terjadi maka dari itu peneliti membuat variasi latihan *Passing* yang berguna untuk menambah skill individu siswa terutama di teknik *Passing* futsal.

Pengembangan variasi *Passing* ini dibuat oleh peneliti agar dapat memberikan variasi latihan *Passing* dan menambah pengetahuan dengan penjelasan yang mudah di pahami oleh para siswa sehingga kemampuan dan skill dalam olahraga Futsal oleh siswa dapat berkembang menjadi lebih baik.

1.2 Fokus Penelitian

Berlandaskan latar belakang permasalahan di atas, jadi fokus riset ini ialah di Pengembangan Variasi *Passing* untuk Meningkatkan Ketepatan *Passing* Futsal pada Tim SMA Budisatrya.

1.3 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana pengembangan variasi *Passing* untuk meningkatkan ketepatan *Passing*?

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah, maka penulis membuat tujuan penelitian ini sebagai berikut: untuk menghasilkan sebuah produk baru berupa variasi latihan untuk meningkatkan ketepatan *Passing*.

1.5 Kegunaan Hasil Penelitian

Sebagai tindak lanjut dari penelitian ini maka manfaat dari hasil penelitian sebagai berikut:

- Secara Teoritis

Menambah wacana tentang variasi *latihan* untuk mengembangkan kemampuan akurasi *Passing* futsal. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan pemikiran dalam rangka penyempurnaan konsep.

- Secara Praktis

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pelatih dan guru dalam upaya meningkatkan kemampuan siswa menguasai teknik *Passing* dan acuan dalam membuat program latihan. Dapat menjadi motivasi bagi siswa agar tidak jenuh pada saat proses latihan dan juga membuat siswa dapat meningkatkan kualitas teknik *Passing*.