BAB V
PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pengembangan variasi latihan untuk meningkatkan ketepatan *Passing* futsal pada tim SMA Swasta Budisatrya dinyatakan layak dan efektif digunakan. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji coba kecil dengan total skor 700 poin (87,50%) dan uji coba besar dengan total skor 1398 poin (87,37%), yang keduanya termasuk kategori sangat baik. Penerapan variasi latihan terbukti mampu meningkatkan ketepatan *Passing*, motivasi berlatih, serta membuat proses latihan menjadi lebih menarik dan bervariasi. Dengan demikian, produk latihan ini dapat dijadikan alternatif model latihan teknik dasar *Passing* yang bermanfaat bagi pelatih dan pemain futsal di lingkungan sekolah.

5.2. Saran

Yang menjadi saran dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi Pelatih Futsal:

Diharapkan dapat memanfaatkan produk variasi latihan ini sebagai referensi dalam menyusun program latihan yang menarik, efektif, dan sesuai dengan kemampuan pemain.

2. Bagi Pemain Futsal:

Disarankan agar menerapkan variasi latihan ini secara rutin agar kemampuan ketepatan *Passing* semakin meningkat dan stabil dalam pertandingan.

3. Bagi Sekolah atau Klub:

Diharapkan mendukung pelaksanaan latihan dengan menyediakan fasilitas yang memadai agar penerapan variasi latihan dapat berjalan optimal.