

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Maka dengan judul penelitian “Penerapan Variasi Pembelajaran Berbasis Pendekatan Permainan untuk Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli pada Siswa Kelas V SD Swasta Cokroaminoto” terbukti efektif untuk diterapkan. Hal ini ditunjukkan oleh adanya peningkatan rata-rata nilai servis bawah dari 78,29 pada Siklus I menjadi 89,06 pada Siklus II, dengan selisih peningkatan sebesar 10,77 poin. Selain itu, persentase ketuntasan belajar secara klasikal juga mengalami peningkatan dari 72,22% pada Siklus I menjadi 91,66% pada Siklus II, atau meningkat sebesar 19,44%, sehingga telah melampaui indikator keberhasilan yang ditetapkan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan sebagai berikut :

1. Bagi guru PJOK,

Disarankan untuk menerapkan variasi pembelajaran berbasis permainan sebagai alternatif strategi pembelajaran dalam materi servis bawah bola voli maupun materi lainnya, karena terbukti dapat meningkatkan keterampilan, keaktifan, dan motivasi belajar siswa. Guru juga diharapkan mampu mengembangkan bentuk-bentuk permainan yang kreatif dan sesuai dengan karakteristik siswa sekolah dasar agar pembelajaran lebih menarik dan bermakna.

2. Bagi pihak sekolah

Disarankan untuk mendukung pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai sehingga proses pembelajaran dapat berlangsung secara optimal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian serupa dengan cakupan materi, jenjang kelas, atau variabel yang berbeda guna memperkaya kajian tentang efektivitas pembelajaran berbasis permainan dalam meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani.

