

KATA PENGHANTAR

Dengan menyebut puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *One Hand Set Shoot* Dan *Chair Shoot* Terhadap Peningkatan Hasil *Free Throw* Bola Basket Pada Atlet Gladiators Padang Sidempuan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai salah satu syarat yang diperlukan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Apresiasi dan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus apresiasi dan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd. M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd Selaku. wakil dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Hariadi S.Pd., M.kes., AIFO Selaku wakil dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Amansyah S.Pd., M.Pd. Selaku wakil dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd. M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi
7. Bapak Ade Ros Riza S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi.

8. Bapak Dr. Hariadi S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengayomi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Muhammad Ishak, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji 1 yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
10. Bapak Ade Ros Riza S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji 2 yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
11. Bapak Rifqi Aufan S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji 3 yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
12. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pegawai di jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi pada fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.
13. Bapak Amaluddin Siregar S.Pd., selaku pelatih di club gladiators padang sidempuan yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama masa penelitian.
14. Seluruh Atlet gladiators yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penelitian.
15. Teristimewa saya sampaikan banyak terimakasih kepada orang tua yang sangat saya cintai dan sangat saya sayangi yaitu bapak ku Edison Sihite dan Uma ku Mawarni Silaban sebagai pahlawan terbaik sepanjang hidup saya . Terimakasih banyak atas cinta dan kasih sayang untuk segala perjuangan, usaha serta jerih payah yang sudah diberikan kepada saya.

16. Terimakasih juga kepada abang dan kakak ku terutama yang bernama Magdalena Sihite kakak yang paling kusayang , terimakasih kak sudah mau membuat adik mu ini bisa mencapai gelar S.Pd dan abang ku Ade Johannes Sihite yang selalu mendukung dan selalu membuat adiknya ini tidak banyak pikiran. dan tidak lupa juga dengan abg kk ku ,Kak Mama Linton. abang baha, bapak Elvano, dan abang Indra, dalam masa perkuliahan selama ini baik dari segi waktu, tenaga, materi. Terimakasih selalu ada.
17. Terimakasih kepada diri sendiri yang mampu bertahan dan mampu berjuang dari awal perkuliahan sampai akhir perkuliahan untuk mencapa keinginan dan harapan yang baik kedepannya.
18. Kepada teman seperjuangan PJKR A 2022 yang masih bertahan dan selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis .
19. Kepada seluruh Pengurus Komisariat GMKI FIK Unimed masa bakti 2025-2026.Yang selalu memberi semangat, menemani suka dan duka penulis dalam masa perkuliahan dan sampai penyusunan skripsi penulis.
20. Kepada Abang ku sayang Yehez Kristian yang selalu membantu dan mendukung, memberi semangat, perhatian kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih sudah membuat tni semangat menyelesaikan skripsi ini.
21. Kepada Nikon, Liakon, dan Irakon, Teman-teman tersayangku terimakasih atas dukunganya dan memberikan banyak pelajaran serta pengalaman yang tidak akan pernah dilupakan. Sampai jumpa di titik kesuksesan masing-masing.

Penulis menyampaikan terima kasih pada seluruh pihak yang berkenan untuk memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini,serta maaf

apabila penulis tidak dapat menyebutkan sat persatu. Semoga Allah memberikan limpahan rahmat da karunia-nya pada seluruh pihak yang baik, serta harapan penulis kedepannya agar skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan .

Medan, April 2026

Penu



Kristini Sihite
NIM.6221111004

