

PERBEDAN PENGARUH LATIHAN *ONE HAND SET SHOOT* DAN *CHAIR SHOOT* TERHADAP PENINGKATAN HASIL *FREE THROW* BOLA BASKET PADA ATLET PUTRA GLADIATORS PADANG SIDEMPUAN

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**KRISTINI SIHITE
NIM 6221111004**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**